



Hilfe bei akuten psychischen Problemen bietet „Instahelp“.

Grazer Beratungs-Plattform expandiert

»Instahelp« geht nach Großbritannien und Frankreich

Die Online-Beratungsplattform möchte neue Märkte erschließen.

Graz. Viele psychisch kranke oder überlastete Menschen haben nicht den Mut, psychologische Hilfe zu beanspruchen. Um die „persönliche“ Hemmschwelle zu besei-

tigen, wurde die Online-Plattform „Instahelp“ gegründet, wo Psychologen online Beratungen anbieten – und das anonym.

Expansion. 10.500 Online-Nutzern konnte somit bisher geholfen werden. Neben Österreichern (30 Prozent) nutzen auch

Deutsche (64 Prozent) und neuerdings auch Schweizer das Angebot. Nun will „Instahelp“ auch nach Großbritannien und Frankreich expandieren. Indes arbeite man an „Grauzonen“ in der therapeutischen Arbeit, die noch beseitigt gehören, hieß es.



Die neuen Beamten werden in den Ballungszentren eingesetzt.

25 fertig, 75 folgen, 280 in Ausbildung

Viel Nachwuchs für die steirische Polizei

25 Polizisten absolvierten erfolgreich ihre Dienstprüfung und damit Ausbildung.

Graz. Stramm und stolz stehen sie da, sechs Polizistinnen und 19 Polizisten, die im Februar nach zwei Jahren Ausbildung die theoretische Prüfung ablegten. Im Sommer sol-

len ihnen weitere 75 nachfolgen, 280 befinden sich noch in der Ausbildung.

Ausbildung. „In einer modernen Polizeiausbildung ist die polizeiliche Praxis wichtiger denn je.“ Mit diesen Worten wurden die Beamten in die berufliche Realität geschickt.

dpa-Zentralbild/Britta Pedersen

Das NEUE Rätzel-Extra

DER RÄTSELSPASS FÜR DIE GANZE FAMILIE

Das neue Rätzel-Extra mit 150 Rätseln - vom Schwedenrätsel über Sudoku bis hin zum Partnerrätzel.

Der perfekte Rätselspaß für die gesamte Familie. Mit eigenem Sudokuteil und Schweden-Spezial-Rätzel.



Nur 4,90 Euro In jeder Trafik!



JETZT NEU SIE SPAREN 1 Euro

